



Redningsdykking

«Tiden er din verste fiende...»

110

Agenda

- Hva er redningsdykking?
- Redningsdykking i Norge og beredskap
- Hendelser
- Hva kan/bør sivile gjøre ved en ulykke
- CO forgiftning



Redningsdykking i Norge

- Hva?
- Hvor?
- Hvordan?
 - Bemanning
 - Drukningberedskap

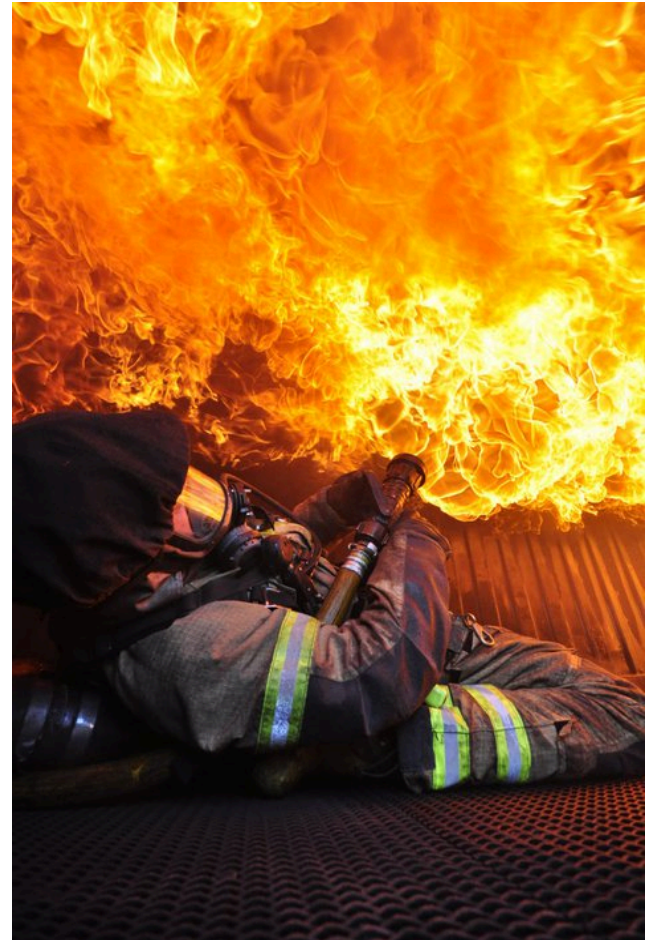
- Norsk redningsdykkerforum



Dykkertjenesten

- Organisering.

- Hvem?
- Historikk
- Bemanning



Hendelser, hva kan vi forvente?

”Normaldrukning”

- Fall fra land (58)
- Fra fritidsbåt (20)
- Bading (5)
- Bil i vann (8)
- Person gjennom is (3)

Spesielle hendelser

- Samarbeidspartnere
- Rocnes, 22/7, ...

- Laget betyr «alt»
- Kollegastøtte
- Verdifull jobb!



Hva kan/bør sivile gjøre

- Varsle 110
- Bedre en gang for mye, enn en gang for sent!
 - Siste observasjon?
 - Flere involvert?
 - Hvor sto du ved siste observasjon?
 - Hudfarge?
 - Klær?



Tiden er vår verste fiende!

- Hva kan gjøres?

- Mennesker kan f.eks bli liggende i en råk en god stund før de evt. går under. VARSLE!
 - Ikke gå ut på isen, prøv heller rekke eller kaste noe uti!
- Kast uti noe som flyter ved ulykke i åpent vann
- Vær varsom med å nærme seg utagerende personer i overflaten.



CO / kullos forgiftning

- Hva er CO?
 - Luktfri, smakløs gass som blokkerer Oksygen i blodbanen
 - Oppstår ved forbrenning
 - Eksoslekkasje (dieselvarmer), brann (ulmebrann), selvmord
- Symptomer
 - Sover du? Ingen symptomer...!!
 - Hodepine, tungpusten, slapp, kvalm og svimmel i våken tilstand
- Skader
 - O2 mangel til hjerne og vev med tilhørende skader
- Halveringstid etter eksponering
 - 300 min i luft
 - 90 min i 100 % O2 maske
 - 20 min ved 3 ATM



CO førstehjelp

- **Førstehjelp**

- **Først og fremst forebygg forgiftning!**

- Frisk luft! , åpne dører og vinduer, ta personer ut...
- Oksygen fra maske m/ reservoar
- Trykkammer hvis bevistløs i hendelsen

- Obs... senskader kan oppstå.



Takk for oppmerksomheten!



Redningsdykker klar til innsats...

