



POLITIET

OSLO POLITIDISTRIKT

OSLO POLICE DISTRICT



Drukning – fall fra båt og brygger

Roar Isaksen

Oslo politidistrikt, Havnepolitiet



Alt for mange drukner!



	2015	Mars 2016
Fall fra land/brygge i sjø/elv/vann:	58	7
Fritidsbåt:	20	0

Drukningstatistikk, Norsk Folkehjelp mars 2016



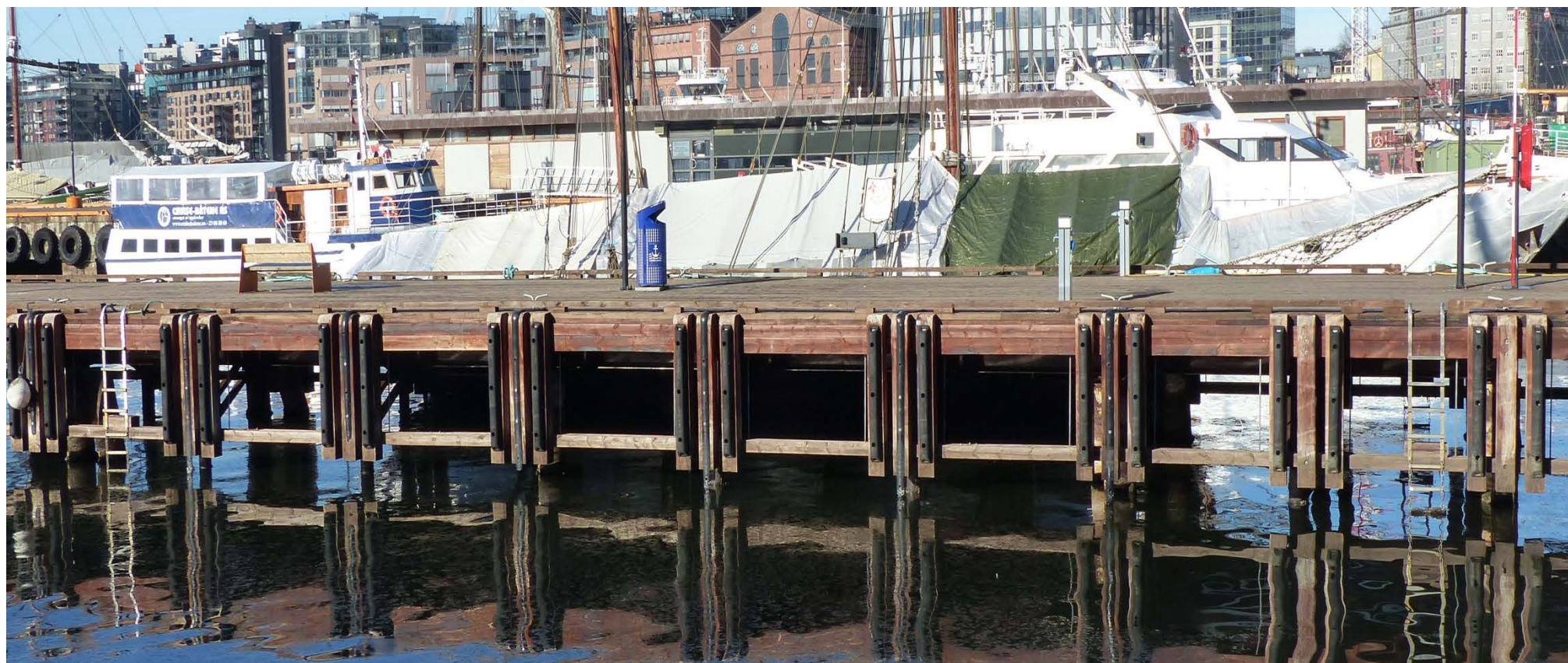
Forebygging er vår viktigste oppgave!
Og kanskje jobbe litt med holdninger!

- **Hva kan vi gjøre?**













POLITIET
OSLO POLITIDISTRIKT

OSLO POLICE DISTRICT









Sjøfartsdirektoratet
Norwegian Maritime Directorate



ULYKKER SKJER FORDI DU MINST VENTER DET

20 mennesker, nesten bare voksne menn, mister livet hvert år, fordi de faller over bord og ikke kommer seg opp i båten igjen.



HAR DU EN PLAN FOR HVORDAN DU SKAL FÅ DEG SELV ELLER ANDRE OM BORD IGJEN?



TIPS FOR HVORDAN DU KAN UNNGÅ Å FALLE OVER BORD

- Alkohol reduserer evnen til å bedømme risiko på rasjonelt vis. Dessuten øker kroppens varmetap når du er beruset.

- Ikke stå i båten og slå lens.

- Moderne flyteutstyr er lett og behagelig, slik at det ikke hemmer bevegelsene dine. Bruk flyteutstyr som er godt synlig i sjøen.

- Det skal være rikelig med holderekker og håndtak. Men beveg deg like forsiktig som om du gikk på en balkong med kun 40 cm høyt rekkverk.

- Gjør båten skikkelig sjøklar før du drar ut, og hold orden om bord. Bruk fotøy med gummisåler, men ikke støvler.

- Bruk dødmannsknapp. Da stopper motoren – og etter hvert båten – hvis du faller i sjøen.



- Av alt utstyr er ditt eget hode det viktigste. Tenk før du handler!

Hvis du allikevel havner i sjøen, må du forsøke å beholde roen og spare på kreftene. Som hovedregel skal du bli ved båten og krype sammen for å unngå varmetap.

- Bruk sikkerhetsline. Den må være så kort at du ikke kan falle over ripa. Sikkerhetslinen bør festes til en løpeline, slik at du er sikret når du beveger deg rundt på dekk.

- Husk at ved om bord- eller ilandstigning vil båten gli ut når du sparker fra.

- Ikke slipp motorens styrekult i fart. Har du mer enn 20 hk eller kjører raskere enn 10 knop, bør du ikke styre med kulen, men med et ratt.

- Vurder din egen fysiske form og balanse før du beveger deg på dekk eller dollbord.

- Hold deg fast hvis du skal stå i båten, bevege deg på dekk eller lene deg ut.

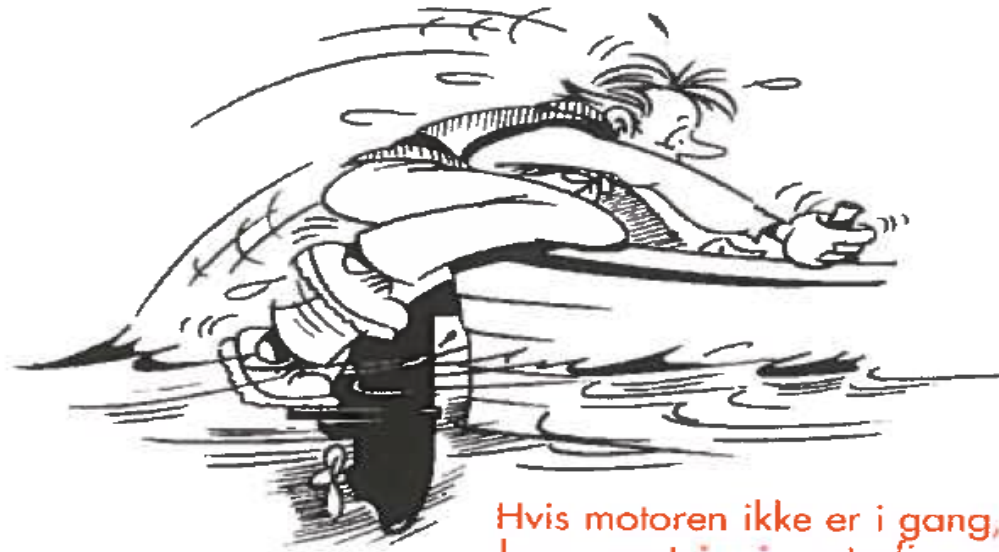
- Alle båter skal ha en leder som er mulig å nå når du ligger i sjøen.

HVORDAN FÅ FORULYKKEDE OM BOR

JOLLER/SMÅBÅTER



Småbåter entres i akterkant for å unngå kantring.



Hvis motoren ikke er i gang, kan man trå på motorfinnen og sparke fra.



En leder som kan trekkes ned/utløses når man ligger i sjøen, eventuelt en pinneleider.

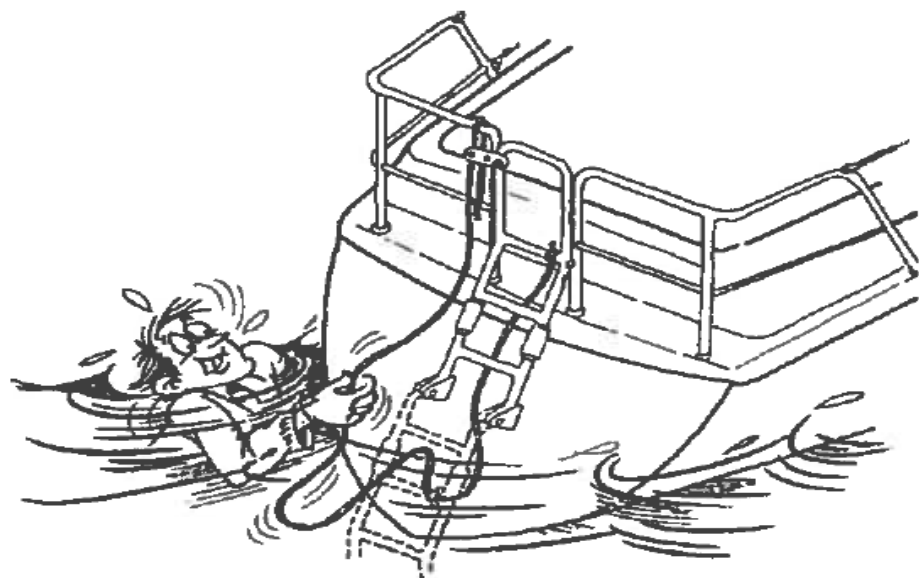


En tauende med løkke til å trå i gir god hjelp.

STØRRE MOTORBÅTER

LEIDERE

Det finnes ledere i mange varianter, og du må finne ut hva som dekker dine behov. Leideren må tåle en tung person med våte klær og være brukbar ved litt sjøgang. Leideren må fortsette minimum 50 cm under vannlinjen for å gjøre det enklere å plassere en fot på det nederste trinnet.

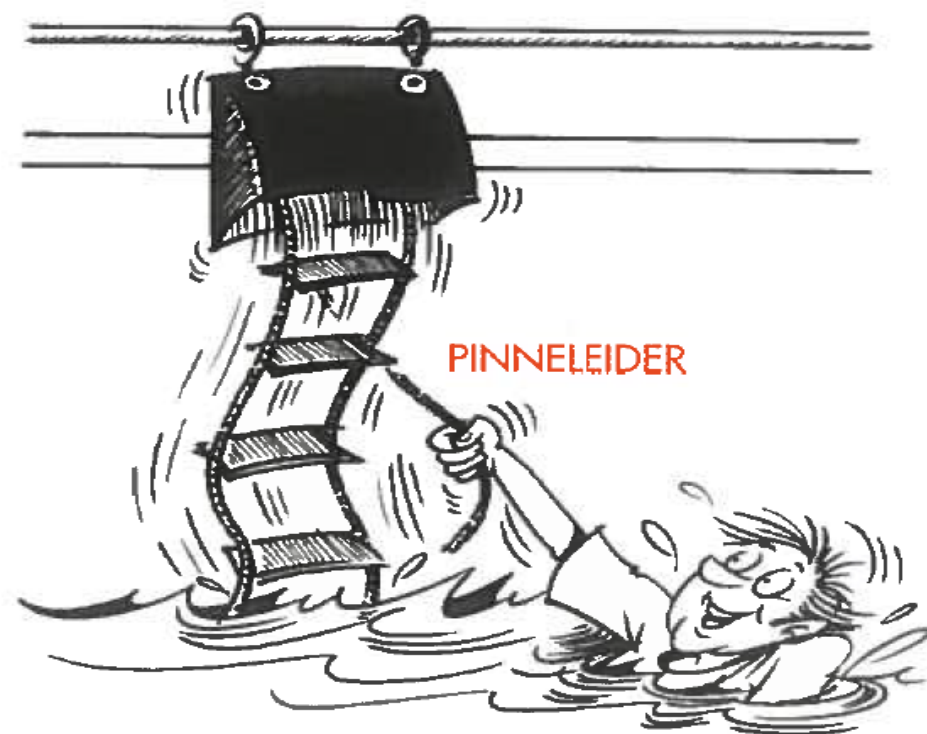


PERMANENT LEIDER

De fleste båter av en viss størrelse har en permanent leder. Mange ledere er ofte surret fast etter alle kunstens regler for å unngå at den faller ned under fart. Det må være mulig å få tak i og løse ut leideren for en som ligger i sjøen.

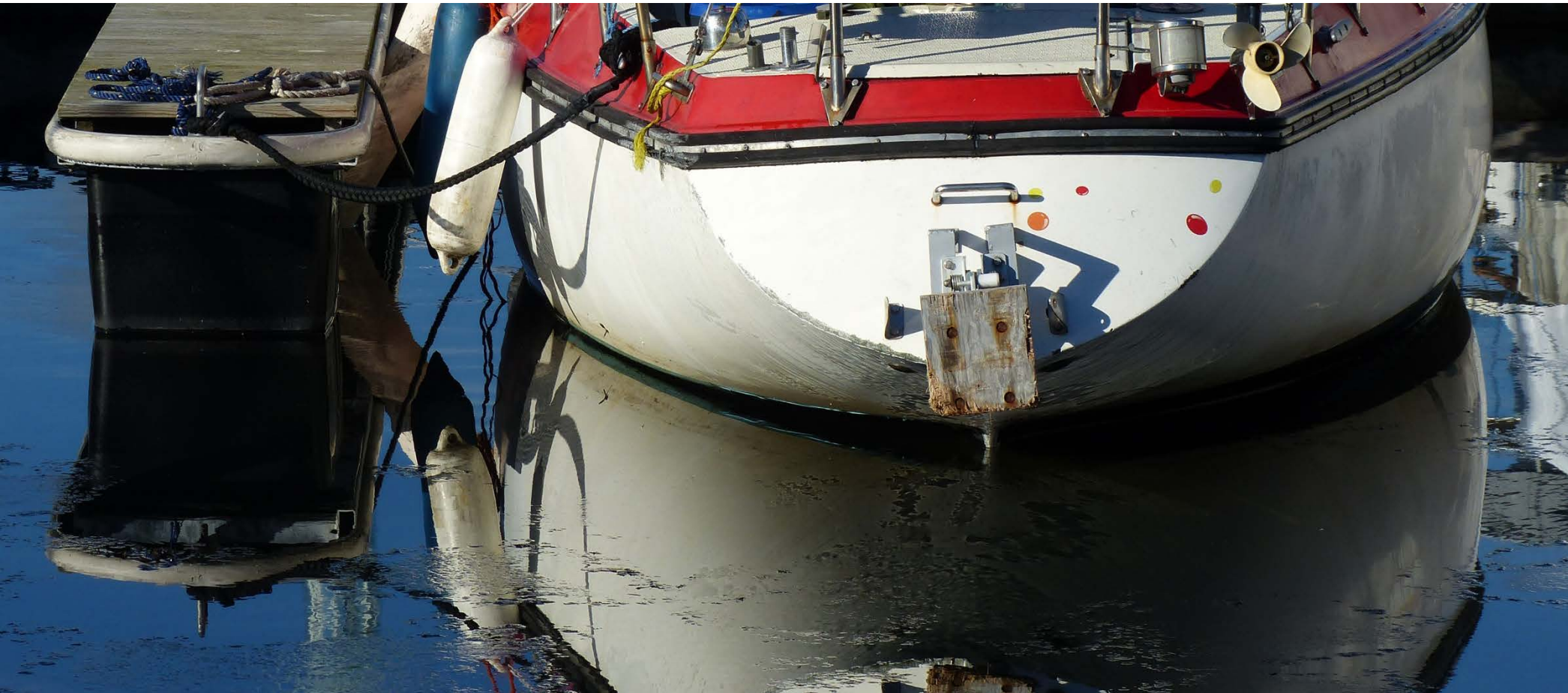
Med høyt fribord er det håpløst å komme om bord på egenhånd uten hjelpemidler.

En pinneleider festes i et sterkt punkt ved rekka og stuves inn i et trekk, som kan åpnes ved hjelp av en utløersnor fra vannet. En slik leder kan du lage selv eller kjøpe i båtutstørsforetninger. Trinnene bør være såpass brede at man enkelt kan trå på dem når leideren presses inn mot skroget.



PINNELEIDER









POLITIET
OSLO POLITIDISTRIKT

OSLO POLICE DISTRICT



Vi er på sjøen for at dere
skal føle trygghet

og

for at dere alle skal ha
komme vel hjem!



God sommer!

**PÅ JOBB FOR EN
TRYGG HOVEDSTAD**